

بسمه تعالی

معاونت آموزشی دانشکده علوم پزشکی مراغه
مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

فرم طرح دوره آموزش حضوری (Course Plan)	
نام درس: خدمات تغذیه ای در مراقبت های اولیه بهداشتی	نیمسال تحصیلی: دوم
رشته و مقطع تحصیلی: علوم تغذیه / کارشناسی	گروه آموزشی: تغذیه و صنایع غذایی
تعداد واحد: ۲ واحد نظری روز و ساعت برگزاری: دوشنبه ۱۴:۳۰-۱۲:۱۴	درس پیشنهاد: اصول اپیدمیولوژی، اصول آموزش و مشاوره تغذیه محل برگزاری: کلاس ۴
نام مدرس / مدرسین: دکتر سجاد مرادی نام مدرس مسئول درس: دکتر سجاد مرادی روزهای تماس با مدرس مسئول درس: شنبه تا چهارشنبه آدرس دفتر: طبقه دوم دانشکده علوم پزشکی مراغه تلفن: ۰۹۱۸۲۵۵۲۵۲۹ پست الکترونیک: Sajadmoradi9096@gmail.com	
هدف کلی درس: آشنایی دانشجویان با اصول و مراحل خدمات تغذیه ای در مراقبت های اولیه بهداشتی	
اهداف اختصاصی (اهداف شامل حیطه های مختلف یادگیری شامل شناختی، نگرشی و رفتاری، و مهارتی باشد): از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند: ۱ آشنایی با سیستم مراقبت های اولیه بهداشتی و تاریخچه آن ۲ آشنایی برنامه های تغذیه ای در طرح تحول سلامت ۳ آشنایی با برنامه های غنی سازی مواد غذایی در کشور ۴ آشنایی با تغذیه در بحران و بالیا	
شیوه تدریس: ارائه پاور پوینت و توضیح مطالب	
مواد و وسایل آموزشی: وایت بورد	
شیوه ارزشیابی دانشجویان: ۱- حضور فعال، مداوم ۲- ارائه کلاسی ۳- امتحان پایان ترم	
تاریخ امتحان میان ترم: ندارد تاریخ امتحان پایان ترم: .. سایر تذکرات مهم برای دانشجویان: حضور فعال در کلاس و مشارکت در پرسش و پاسخ	
مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجویان: مطابق آیین نامه، با دانشجویانی که بیشتر از تعداد جلسات حد مجاز غیبت می کنند برخورد خواهد شد.	

وظایف و تکالیف دانشجو:

- حضور منظم و دقیق در جلسات درس داشته باشند.
- در بحث های گروهی و فعالیت های آموزشی مشارکت نمایند.
- در هر جلسه آمادگی پاسخ گویی به سؤالات مبحث قبلی را داشته باشند
- از دیگر منابع و سایت های معتبر علمی استفاده نمایند
- تلفن همراه خود را در کلاس خاموش نمایند.

منابع اصلی درس:

- ۱ بسته های آموزش تغذیه در طرح تحول سلامت
- ۲ ریز مغذی ها و راهکارهای پیشگیری از آن ها، دفتر بهبود تغذیه جامعه
- ۳ راهنمای کشوری تغذیه مادران باردار و شیرده، دفتر بهبود تغذیه جامعه
- ۴ مجموعه آموزش تغذیه در سنین مدرسه، دفتر بهبود تغذیه جامعه

جدول زمان بندی برنامه درسی				
روز و تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	ملاحظات / آمادگی لازم دانشجوین قبل از شروع کلاس
دو شنبه ۶ اسفند ۱۴۰۳	۱۲:۳۰- ۱۴	آشنایی با مراقبت های بهداشتی اولیه و تاریخچه آن	دکتر سجاد مرادی	آشنایی با اصول اپیدمیولوژی و اصول مشاوره تغذیه
دو شنبه ۱۳ اسفند ۱۴۰۳	۱۲:۳۰- ۱۴	آشنایی با برنامه ترویج تغذیه با شیر مادر و تغذیه تکمیلی	دکتر سجاد مرادی	آشنایی با اصول اپیدمیولوژی و اصول مشاوره تغذیه
دو شنبه ۲۰ اسفند ۱۴۰۳	۱۲:۳۰- ۱۴	آشنایی با پایش رشد کودکان و ریز مغذی های ضروری برای مکمل یاری در این سنین	دکتر سجاد مرادی	آشنایی با اصول اپیدمیولوژی و اصول مشاوره تغذیه
دو شنبه ۱۸ فروردین ۱۴۰۴	۱۲:۳۰- ۱۴	آشنایی با مکمل های مورد نیاز در دوران نوجوانی، بزرگسالی و سالمندی	دکتر سجاد مرادی	آشنایی با اصول اپیدمیولوژی و اصول مشاوره تغذیه
دو شنبه ۲۵ فروردین ۱۴۰۳	۱۲:۳۰- ۱۴	پیشگیری و کنترل اضافه وزن در کودکان، نوجوانان و بزرگسال	دکتر سجاد مرادی	آشنایی با اصول اپیدمیولوژی و اصول مشاوره تغذیه
دو شنبه ۱ اردیبهشت ۱۴۰۴	۱۲:۳۰- ۱۴	آشنایی با مراقبت های دوران بارداری و شیردهی	دکتر سجاد مرادی	آشنایی با اصول اپیدمیولوژی و اصول مشاوره تغذیه
دو شنبه ۸ اردیبهشت ۱۴۰۴	۱۲:۳۰- ۱۴	آشنایی با برنامه مکمل یاری ید	دکتر سجاد مرادی	آشنایی با اصول اپیدمیولوژی و اصول مشاوره تغذیه
دو شنبه ۱۵ اردیبهشت ۱۴۰۴	۱۲:۳۰- ۱۴	آشنایی با برنامه غنی سازی آرد با آهن و فولات	دکتر سجاد مرادی	آشنایی با اصول اپیدمیولوژی و اصول مشاوره تغذیه

دوشنبه ۲۲ اردیبهشت ۱۴۰۴	۱۲:۳۰- ۱۴	: آشنایی با اجزاء مراقبت های تغذیه ای در فشار خون و اختلالات چربی خون	دکتر سجاد مرادی	آشنایی با اصول اپیدمیولوژی و اصول مشاوره تغذیه
دوشنبه ۲۹ اردیبهشت ۱۴۰۴	۱۲:۳۰- ۱۴	آشنایی با اجزاء مراقبت های تغذیه ای در بیماری های قلبی- عروقی	دکتر سجاد مرادی	آشنایی با اصول اپیدمیولوژی و اصول مشاوره تغذیه
دوشنبه ۵ خرداد ۱۴۰۴	۱۲:۳۰- ۱۴	آشنایی با اجزاء مراقبت های تغذیه ای در بیماری دیابت	دکتر سجاد مرادی	آشنایی با اصول اپیدمیولوژی و اصول مشاوره تغذیه
دوشنبه ۱۲ خرداد ۱۴۰۴	۱۲:۳۰- ۱۴	آشنایی با تغذیه در بالیا و بحران ها	دکتر سجاد مرادی	آشنایی با اصول اپیدمیولوژی و اصول مشاوره تغذیه
دوشنبه ۱۹ خرداد ۱۴۰۴	۱۲:۳۰- ۱۴	ارائه کلاسی	دکتر سجاد مرادی	آشنایی با اصول اپیدمیولوژی و اصول مشاوره تغذیه
دوشنبه ۲۱ خرداد ۱۴۰۴	۱۲:۳۰- ۱۴	ارائه کلاسی	دکتر سجاد مرادی	آشنایی با اصول اپیدمیولوژی و اصول مشاوره تغذیه